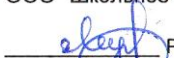


1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"  
  
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 13.01.2025г. по 17.01.2025 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 13 января 25</b>				67.02	56.55	44.3	38.93	255.3	220.03	1,687.83	1,456.59	49.63	42.39
<b>Завтрак</b>				10.67	8.38	8.73	7.45	44.93	33.70	301.01	235.38	2.10	1.58
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1.47	1.47	1.42	1.42			18.64	18.64	0.04	0.04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7.55	5.67	6.01	5.05	37.47	28.11	234.22	180.63	1.31	0.98
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				35.80	29.38	14.61	12.00	91.35	78.54	639.99	539.53	29.20	22.93
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0.89	0.72	2.51	2.01	4.34	3.47	43.51	34.81	14.10	11.28
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4.79	3.60	3.25	2.44	14.02	10.51	104.47	78.36	13.81	10.36
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23.64	18.98	4.60	3.86	3.79	3.70	151.08	125.43	1.29	1.29
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2.64	2.24	3.61	3.05	20.66	17.48	125.69	106.35		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20.66	15.50	82.64	61.98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				7.34	6.42	10.80	10.01	35.40	33.88	268.16	251.29	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
470/10	Булочка дорожная	50	50	3.36	3.36	7.37	7.37	28.82	28.82	195.06	195.06		
<b>Ужин</b>				12.71	11.87	10.16	9.47	73.52	63.81	436.27	387.99	14.15	14.11
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0.56	0.56	0.56	0.56	12.60	12.60	57.68	57.68	14.00	14.00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
ТТК - 181а	Макаронные изделия	130	110	4.60	3.89	4.30	3.63	31.60	26.74	183.46	155.24		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		158.45 руб.	125.81 руб.										
<b>Вт, 14 января 25</b>				68.67	53.27	62.41	50.11	243.64	199.59	1,811	1,462.34	108.19	84.21
<b>Завтрак</b>				8.84	6.86	10.43	9.42	53.84	41.57	344.69	278.48	2.06	1.60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0.05	0.05	3.62	3.63	0.07	0.07	33.10	33.11		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	6.27	4.71	5.17	4.42	39.83	29.88	230.98	178.20	1.31	0.98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				21.02	16.33	34.99	26.45	80.67	67.06	721.66	571.58	87.77	64.60
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0.97	0.78	3.06	2.45	5.68	4.55	54.17	43.34	6.46	5.17
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2.16	1.55	4.54	3.03	8.40	6.21	83.11	58.36	26.77	20.07
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14.04	10.15	26.74	20.33	22.05	15.92	385.05	287.23	54.34	39.21
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	0.01	0.01	0.01		16.66	12.50	66.73	50.05	0.20	0.15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		



<b>Пт. 17 января 25</b>				60.55	49.86	54.92	45.9	224.25	192.03	1,633.58	1,380.7	84.63	70.71
<b>Завтрак</b>				16.61	14.11	16.51	15.31	52.86	40.95	426.56	358.03	2.48	1.96
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0.05	0.05	3.62	3.63	0.07	0.07	33.10	33.11		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7.99	6.00	5.33	4.54	37.51	28.14	230.02	177.48	1.31	0.98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				19.65	12.87	18.38	11.92	86.00	71.30	588.03	443.99	63.93	50.97
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0.83	0.66	0.06	0.05	6.90	5.52	31.49	25.20	3.19	2.55
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2.02	1.45	4.52	3.01	11.23	8.34	93.65	66.29	23.89	17.91
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2.87	2.43	3.98	3.37	13.03	11.03	99.46	84.16	34.51	29.20
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
<b>Ужин</b>				19.81	19.32	16.60	16.03	68.71	64.62	503.49	480.05	14.04	14.01
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	9.00	9.00	41.20	41.20	10.00	10.00
ттк-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12.60	12.60	7.54	7.54	12.02	12.02	166.34	166.34	3.94	3.94
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	2.84	2.40	3.66	3.10	18.29	15.47	117.47	99.40		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	2.45	2.40	4.82	4.81	19.46	18.19	131.02	125.65	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		158.45 руб.	125.81 руб.										
<b>Итого</b>				304.97	251.23	281.79	235.52	1,132.3	961.12	8,284.93	6,968.72	387.39	315.99

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сал	Ясли сал	Дет. сал	Ясли сал	Дет. сал	Ясли сал			Дет. сал	Ясли сал
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			270.95	226.25	301.80	235.50	1307.3	1016.1	9111.55	7195.55	252.40	226.00
<b>В среднем в день:</b>			54.19	45.25	60.36	47.10	261.45	203.22	1,822.31	1,439.11	50.48	45.20

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина